

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

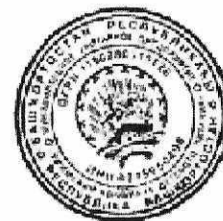
Директор

/Круглий И.П./

Саммат *Самматов РР*

С.П.

МЕНЮ
на 18.10.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	220,00	18,47	23,15	47,34	471,78
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			27,86	34,73	77,84	673,63
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,19	32,62	73,53	630,75
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,19	32,62	73,53	630,75

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	220,00	2,99	6,94	22,34	164,27
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПП0038	Бигус с мясом	170,00	12,44	14,68	12,59	232,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		18,59	27,86	76,56	633,18
Стоимость питания за день по категории	138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,19	32,62	73,53	630,75

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0038	Бигус с мясом	150,00	10,98	12,95	11,11	205,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			16,56	23,87	71,93	570,67
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,19	32,62	73,53	630,75
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Шеф-повар